

GROUPFITNESSPLAN

Ab 8.8. bis 30.9.2020

TRIBSCHEN TRAINING

Luzern

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.15	Yoga			Intervall & Core		
08.00		Bodytoning				
08.15						Spinning NEUE ZEIT
09.00	Pilates			Bodytoning		
09.30		Yoga				TRX NEUE ZEIT
12.05		RoXX				
12.10	H.A.R.D.-Core (30 Min)				Power-Pump	
12.15			Spinning			
14.00					T-Bow Pilates	
17.40	Power-Pump	TRX	Power-Pump	Yoga		
19.00				RoXX		
19.05	Spinning	Zumba				

**T-ENERGY Kurse
nur telefonisch buchbar!**
(Tel. 041 360 01 22)

